



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دانشگاه ملی مهارت

معاونت آموزشی

مرکز ارتقاء مهارت و صلاحیت حرفه‌ای

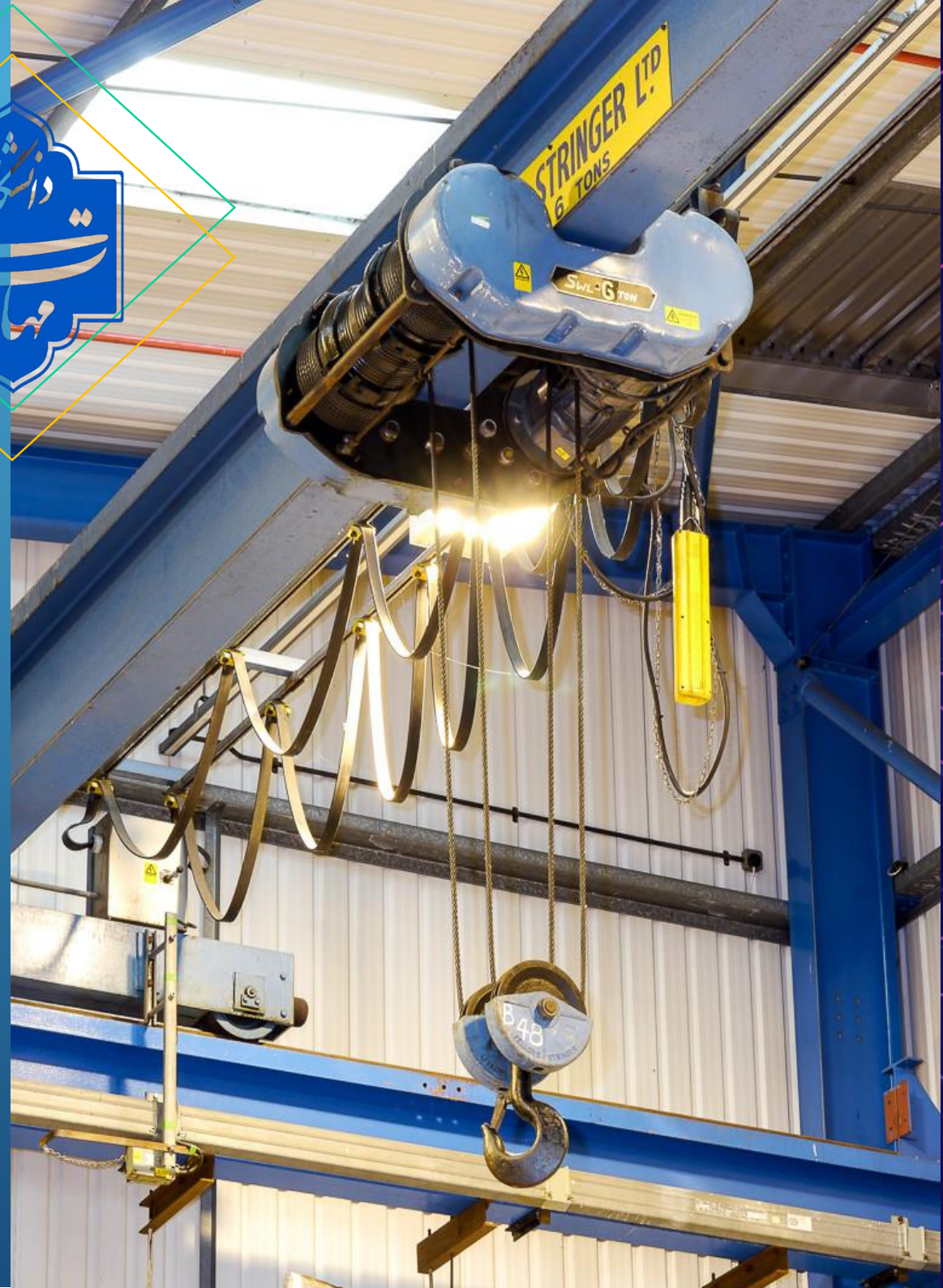
دوره ارتقای شایستگی

به کارگیری جراثیش سقفی برای جابه‌جایی بار

گروه حرفه‌ای: تکنسین‌های مکانیک

ساعت دوره: ۴۵ ساعت

رشته تحصیلی مرتبط با دوره: مکانیک، صنایع و ایمنی صنعتی / اهداشت حرفه‌ای





کد دوره:

۳	۱	۱	۵	۰	۵	۵	۴	۰	۳
ISCO-08				شناسه حرفه		سطح ISCED	سطح صلاحیت	شناسه شایستگی	

هدف کلی:

فرد توانایی لازم برای انجام وظایف تخصصی و پیچیده به کارگیری جرثقیل سقفی برای جابه‌جایی بار، را داشته و در صورت لزوم می‌تواند هدایت فنی گروه‌ها و یا تیم‌های کاری مرتبط را به دست آورد.

این دوره برای چه کسانی مناسب است؟

دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته‌های مکانیک، صنایع و ایمنی صنعتی/بهداشت حرفه‌ای

سایر شاغلین در حوزه تاسیسات

چه کسانی این دوره را می‌توانند ارائه دهند؟

مدرسان دانشگاه ملی مهارت که تجربه مفید در به کارگیری جرثقیل سقفی برای جابه‌جایی بار را دارند

متخصصین بازار کار در حوزه تاسیسات

ردیف	فرد پس از موفقیت در دوره قادر به انجام چه کارهایی می باشد؟
۱	توانایی عملکرد صحیح و هدایت جرثقیل بصورت کاملاً ایمن و بدون حادثه
۲	انجام بازرسی های دوره ای و گزارش هرگونه نقص یا خرابی
۳	روغن کاری و گریس کاری قطعات متحرک جرثقیل طبق دستورالعمل سازنده
۴	تمیز نگه داشتن جرثقیل و جلوگیری از تجمع گرد و غبار و آلودگی
۵	تخلیه بار به صورت ایمن و کنترل شده در محل مورد نظر
۶	اطمینان از استقرار ایمن بار و جلوگیری از سقوط یا لغزش آن
۷	برقراری ارتباط موثر با مسئولین بارگیری، تخلیه، و سایر افراد درگیر در عملیات
۸	جدا کردن ایمن تجهیزات حمل بار از جرثقیل و بار
۹	انتخاب صحیح سیم بکسل، زنجیر، یا سایر تجهیزات حمل بار متناسب با وزن و شکل بار
۱۰	اتصال ایمن بار به جرثقیل و اطمینان از تعادل بار
۱۱	انتقال بار به صورت ایمن و کنترل شده، با رعایت سرعت مجاز و اجتناب از حرکات ناگهانی
۱۲	رعایت مسیرهای مشخص شده برای انتقال بار و اجتناب از عبور از بالای سر افراد و تجهیزات حساس
جمع ساعات نیاز به آموزش ۱۵ ساعت تئوری و ۳۰ ساعت عملی	

فرد باتوجه به آماده شدن برای شغل مرتبط با دوره می بایست حداقل به ۲ مهارت نرم شغلی ذیل تسلط پیدا کند:





خدمات مشتری

مشتری مداری

مدیریت شکایات

توسعه فردی

کار تیمی

کار در تیم ها یا گروه ها

تعامل با همکاران

احترام به افکار و نظرات دیگران در گروه

درک و مشارکت در اهداف سازمان

برنامه ریزی و تصمیم گیری با دیگران و حمایت از اهداف

ایجاد مشارکت و ممانعتی انواع تجربه ها، کار در جهت اجماع گروهی در تصمیم گیری

ارزش گذاری به ورودی دیگران

پذیرش بازخورد

منتوری و مربیگری و بازخورد دادن

بسیج گروهی برای افزایش کارایی

همکاری فارغ از جنسیت، نژاد، مذهب یا اقناع سیاسی در سنین مختلف

دانستن نحوه تعریف نقش به عنوان بخشی از تیم

خود مدیریتی

داشتن چشم انداز و اهداف شخصی

ارزیابی و نظارت بر عملکرد خود

داشتن دانش و اطمینان به ایده ها و چشم اندازهای خود

بیان ایده ها و چشم اندازهای شخصی

قبول مسئولیت

فناوری

داشتن طیف وسیعی از مهارت های اساسی فناوری اطلاعات

استفاده از IT به عنوان یک ابزار مدیریتی

استفاده از IT برای سازماندهی داده ها

تمایل به یادگیری مهارت های جدید IT

داشتن ظرفیت فیزیکی برای استفاده از فناوری

انطباق پذیری

انعطاف پذیری

سازگاری

قاب آوری

مدیریت استرس

هوش هیجانی

خود آگاهی

خودتنظیمی

آگاهی اجتماعی

خلاقیت

تفکر واگرا

تفکر خلاق

نقشه برداری ذهنی

بینش

بصیرت

درون بینی

نوآوری

آزمایش کردن

پرسش کردن

طراحی

مدیریت زمان

تعیین هدف

اولویت بندی

خود راه اندازی

برنامه ریزی

تصمیم سازی

تمرکز

نمایندگی

مدیریت استرس

کنار آمدن

سازماندهی

روش اجرا:

شرکت کنندگان ابتدا باید از طریق یک محتوای خودآموز، مباحث مربوطه را بیاموزند. این محتوا شامل مطالعه متون، سوالات، آزمون‌ها، فیلم‌های آموزشی، سخنرانی‌ها و ابزارهای تعاملی است.

– پس از یادگیری، شرکت کنندگان باید یک آزمون دانش را گذرانده تا میزان یادگیری آن‌ها ارزیابی شود.

مولفه های شایستگی دانش :

- آشنایی با انواع جرثقیل‌های سقفی
- شناخت کلیه بخش‌ها و مکانیزم‌های حرکتی جرثقیل سقفی
- شناخت خطرات و ریسک‌های مرتبط با کار با جرثقیل‌های سقفی.
- آشنایی با قوانین و مقررات ایمنی کار با جرثقیل‌ها.
- درک اهمیت استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE) مناسب.
- درک مفاهیم وزن بار، مرکز ثقل، و زاویه بارگذاری.
- توانایی لنگر گیری (کنترل و مهار) بار در صورت عدم تعادل مناسب.
- توانایی محاسبه وزن بار و انتخاب تجهیزات حمل بار مناسب.
- آشنایی با جداول بار مجاز (Load Chart) جرثقیل
- شناخت انواع سیم بکسل، زنجیر، تسمه، قلاب و انواع ابزار باربرداری.
- آشنایی با نحوه بازرسی و نگهداری تجهیزات حمل بار.
- درک محدودیت‌های بار مجاز تجهیزات حمل بار.
- یادگیری علائم دستی استاندارد برای ارتباط با کمک اپراتور (Rigger).
- توانایی درک و استفاده صحیح از این علائم.
- آشنایی با فرآیندهای بازرسی اولیه مربوط به اپراتور.
- توانایی تشخیص علائم خرابی و گزارش آن‌ها به مسئول مربوطه

دانش



مهارت



روش اجرا:

پس از موفقیت در آزمون، شرکت کنندگان باید ضمن انجام کار عملی یک بخش از پروژه خود را با نظارت مدرس دوره تکمیل کنند.

مولفه های شایستگی مهارت :

- توانایی انجام بازرسی های قبل از شروع کار به صورت دقیق و کامل.
- مهارت در شناسایی نقص ها و مشکلات احتمالی.
- توانایی راه اندازی و خاموش کردن جرثقیل به صورت ایمن.
- مهارت در کنترل دقیق جرثقیل و انتقال بار به صورت ایمن و کنترل شده.
- توانایی تخلیه بار به صورت ایمن و قرار دادن آن در محل مورد نظر.
- توانایی برقراری ارتباط موثر با سایر افراد درگیر در عملیات.
- مهارت در استفاده از علائم دستی استاندارد.
- توانایی ارزیابی شرایط و اتخاذ تصمیمات صحیح در مواقع اضطراری.
- مهارت در تشخیص خطرات و ریسک ها و اتخاذ اقدامات پیشگیرانه.

روش اجرا:

کاربرد شایستگی: در طول هر صلاحیت/شایستگی، داوطلبان به تفکر درباره جنبه‌های انسانی، اخلاقی و اجتماعی طراحی پروژه پرداخته تا پروژه‌هایی پایدار و موفق ایجاد کنند.

مولفه های کاربرد شایستگی:

- اهمیت دادن به ایمنی خود و دیگران در تمام مراحل کار.
- رعایت دقیق قوانین و مقررات ایمنی.
- توقف کار در صورت وجود شرایط ناایمن.
- پذیرش مسئولیت کامل در قبال عملکرد صحیح جرثقیل و انتقال ایمن بار.
- گزارش هرگونه نقص یا خرابی به مسئول مربوطه.
- احترام به قوانین و مقررات شرکت و کارفرما.
- رفتار حرفه‌ای و مودبانه با سایر همکاران.
- تلاش برای بهبود مستمر دانش و مهارت‌های خود.
- توجه کامل به جزئیات و تمرکز بر انجام صحیح کار.
- اجتناب از هرگونه حواس‌پرتی و عجله در حین کار

کاربرد شایستگی



مشاهده	شکل ارزیابی
محصول و/ یا فرآیند حین کار	مصادیق
چک لیست، مقایسه رتبه بندی، دفتر گزارش روزانه، کتاب مهارت، دفتر خاطرات تجارب کاری، تحلیل فعل و انفعال، ارزیابی های همکار، تحلیل های سری زمانی	نوع ابزار
۱۰	سهم این مرحله از آزمون از ۱۰۰
آزمون های مهارت	شکل ارزیابی
نمونه کار، نمونه مهارت، پروژه عملی	مصادیق
چک لیست، مقیاس های رتبه بندی، وظایف پژوهشی، تکالیف	نوع ابزار
۵۰	سهم این مرحله از آزمون از ۱۰۰
شبیه سازی ها	شکل ارزیابی
شبیه سازی، مشاهده محصول و/ یا فرآیند	مصادیق
مطالعه موردی، شبیه سازه ها، آزمون های تطبیقی کامپیوتر، عیب یابی	نوع ابزار
۱۰	سهم این مرحله از آزمون از ۱۰۰
پرسش	شکل ارزیابی
شفاهی، کتبی، تحقیقی	مصادیق
منابع پاسخ (پاسخ کوتاه، توضیح محدود، توضیح گسترده) در مقابل انتخاب گزینه جواب (انتخاب چند گزینه ای، جورکردنی، کامل کردنی، صحیح غلط، پاسخ جایگزین، شناسایی)، امتحان شفاهی و خود ارزیابی	نوع ابزار
۳۰	سهم این مرحله از آزمون از ۱۰۰

شرایط دریافت گواهینامه این دوره:

- موفقیت در آزمون تئوری و عملی ارائه شده در دوره
- کسب دست کم نمره ۴۰ در درس های تئوری و نمره ۶۰ در درس های عملی
- افرادی که میانگین نمرات آنان در هر یک از دروس تئوری و عملی به حدنصاب ۶۰ نرسد، مردود اعلام می گردد. - حداکثر تا یکسال و فقط برای دو بار فرصت دارند در آزمون تجدیدی شرکت نمایند و چنانچه موفق گردند گواهینامه آنان صادر می شود.
- حضور مستمر و فعال در کالس های عملی و تئوری.

تجهیزات مورد نیاز آموزش

- کامپیوتر یا لپ تاپ
- جرثقیل سقفی (واقعی یا شبیه سازی شده)
- بار آزمایشی (وزنه های کالیبره شده)
- تجهیزات بالابر (انواع اسلینگ ها، زنجیرها، قلاب ها، شگل ها و غیره)

ابزار مورد نیاز آموزش

- ابزار آلات بازرسی (متر نواری، کولیس، چراغ قوه، آینه بازرسی و...)
- ابزار آلات تعمیر و نگهداری دستی (آچار، پیچ گوشتی، انبردست، دم باریک، سیم چین و...)

راه های دسترسی به دوره:

-وب سایت مرکز ارتقاء مهارت و صلاحیت حرفه ای

-با مراجعه به وب سایت و حضوری کلیه دانشکده و آموزشکده های سراسر کشور