



معاونت آموزشی

مرکز ارتقاء مهارت و صلاحیت حرفه‌ای

دوره ارتقای شایستگی

ماساژ ایرانی

گروه حرفه‌ای: دستیار فیزیوتراپی

ساعت دوره: ۴۰ ساعت

رشته تحصیلی متقاضی مرتبط با دوره: فیزیوتراپی، علوم ورزشی، طب سنتی، پرستاری





کد دوره:

۳	۲	۵	۵	۰	۱	۵	۴	۰	۱
ISCO-08				شناسه حرفه		سطح ISCED	سطح صلاحیت	شناسه شایستگی	

هدف کلی:

فرد توانایی لازم را برای انجام وظایف تخصصی و پیچیده ماساژ ایرانی که نسبتاً قابل پیش بینی می باشد را داشته و قادر به هدایت فنی گروه ها و یا تیم های کاری به دست آورد.

این دوره برای چه کسانی مناسب است؟

دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته های فیزیوتراپی، علوم ورزشی، طب سنتی، پرستاری

چه کسانی این دوره را می توانند ارائه دهند؟

کارشناسان و متخصصان رشته های فیزیوتراپی، علوم ورزشی، طب سنتی، پرستاری با ۵ سال سابقه کار مرتبط (فارغ التحصیلان رشته غیر مرتبط در صورت دارا بودن تجربه کاری مفید حتما بایستی گواهینامه این دوره را داشته باشند)

فرد پس از موفقیت در دوره قادر به انجام چه کارهایی می باشد؟

ردیف

ارزیابی اولیه وضعیت جسمی فرد قبل از انجام ماساژ	۱
استفاده از وضعیت بدنی صحیح و اصول ارگونومی حین اجرای ماساژ	۲
تشخیص و انتخاب تکنیک مناسب با توجه به اصول طب سنتی	۳
اجرای صحیح حرکات پایه ای ماساژ ایرانی	۴
بکارگیری ماساژ ایرانی برای کمک به بهبود آسیب های ورزشی خفیف	۵
برقراری ارتباط حرفه ای مودبانه و درمان محورها رعایت اصول اخلاقی	۶
رعایت اصول بهداشتی ، ایمنی و اخلاقی در محیط ماساژ	۷
آماده سازی اتاق ماساز و استفاده از تجهیزات	۸
	۹
	۱۰

جمع ساعات نیاز به آموزش 8 ساعت تئوری و ۳۲ ساع

فرد باتوجه به آماده شدن برای شغل مرتبط با دوره می بایست حداقل به ۲ مهارت نرم شغلی ذیل تسلط پیدا کند:





خدمات مشتری

مشتری مداری

مدیریت شکایات

توسعه فردی

کار تیمی

کار در تیم ها یا گروه ها

تعامل با همکاران

احترام به افکار و نظرات دیگران در گروه

درک و مشارکت در اهداف سازمان

برنامه ریزی و تصمیم گیری با دیگران و حمایت از اهداف

ایجاد مشارکت و ممانعتی انواع تجربه ها، کار در جهت اجماع گروهی در تصمیم گیری

ارزش گذاری به ورودی دیگران

پذیرش بازخورد

منتوری و مربیگری و بازخورد دادن

بسیج گروهی برای افزایش کارایی

همکاری فارغ از جنسیت، نژاد، مذهب یا اقناع سیاسی در سنین مختلف

دانستن نحوه تعریف نقش به عنوان بخشی از تیم

خود مدیریتی

داشتن چشم انداز و اهداف شخصی

ارزیابی و نظارت بر عملکرد خود

داشتن دانش و اطمینان به ایده ها و چشم اندازهای خود

بیان ایده ها و چشم اندازهای شخصی

قبول مسئولیت

فناوری

داشتن طیف وسیعی از مهارت های اساسی فناوری اطلاعات

استفاده از IT به عنوان یک ابزار مدیریتی

استفاده از IT برای سازماندهی داده ها

تمایل به یادگیری مهارت های جدید IT

داشتن ظرفیت فیزیکی برای استفاده از فناوری

انطباق پذیری

انعطاف پذیری

سازگاری

قاب آوری

مدیریت استرس

خلاقیت

تفکر واگرا

تفکر خلاق

نقشه برداری ذهنی

بینش

بصیرت

درون بینی

نوآوری

آزمایش کردن

پرسش کردن

طراحی

هوش هیجانی

خود آگاهی

خودتنظیمی

آگاهی اجتماعی

مدیریت زمان

تعیین هدف

اولویت بندی

خود راه اندازی

برنامه ریزی

تصمیم سازی

تمرکز

نمایندگی

مدیریت استرس

کنار آمدن

سازماندهی

روش اجرا:

شرکت کنندگان ابتدا باید از طریق یک محتوای خودآموز، مباحث مربوطه را بیاموزند. این محتوا شامل مطالعه متون، سوالات، آزمون‌ها، فیلم‌های آموزشی، سخنرانی‌ها و ابزارهای تعاملی است.

- پس از یادگیری، شرکت کنندگان باید یک آزمون دانش را گذرانده تا میزان یادگیری آن‌ها ارزیابی شود.

دانش:

-شناخت ریشه های تاریخی و جایگاه فرهنگی و سیر تحول این روش در طب سنتی
 -آشنایی و شناخت مزاج ها و نقش آن ها در انتخاب نوع ماساژ
 -شناخت ساختار آناتومیک و فیزیولوژی عضلات ، استخوان ها اعصاب و مفاصل و گردش خون و سیستم لنفاوی
 -شناخت حرکات مفاصل و عضلات
 -شناخت ساختار پوست و لایه های پوستی و بافت های نرم
 -واکنش پوست به فشار ، گرما و انواع روغن ها
 -آگاهی از مسیرهای حرکتی بدن هنگام ماساژ
 -شناخت تکنیک های پایه ای و تخصصی ماساژ ایرانی
 -شناخت تکنیک های اجرایی مالش دادن ، فشردن ، ضربه زدن و کشش
 -شناخت ترتیب اجرای حرکات در نواحی مختلف بدن
 -شناخت و آگاهی در مورد کاربرد ماساژ در حوزه ورزش و کمک به ریکاوری ورزشکار و کاهش درد و گرفتگی ها پس از تمرین
 -آگاهی از اصول ایمنی و بهداشت در ماساژ
 -شناخت روغن ها و گیاهان دارویی مورد استفاده در ماساژ

دانش



روش اجرا:

پس از موفقیت در آزمون، شرکت کنندگان باید ضمن انجام کار عملی یک بخش از پروژه خود را با نظارت مدرس دوره تکمیل کنند.

مهارت:

- آماده سازی فضای ماساژ از نظر بهداشت نور ، دما و سکوت
- ضد عفونی کردن و آماده سازی ابزار و وسایل و مواد مورد استفاده
- تعیین وضعیت بدنی مناسب برای ماساژور و مراجعه کننده قبل از شروع ماساژ
- استفاده صحیح از روغن های گیاهی
- اجرای صحیح تکنیک های مالش روی نواحی مختلف بدن با ریتمی متعادل
- اجرای تکنیک فشردن برای رفع گرفتگی و تنش عضلانی
- اجرای تکنیک ضربه ای با شدت
- اجرای تکنیک کشش ، متناسب با توان فرد
- اجرای فشار ماساژ متناسب با سن و جنس و وضعیت بدنی فرد
- اجرای ماساژ در ناحیه کمر و پشت بدون ایجاد آسیب به ستون فقرات
- اجرای ماساژ دست ها و ساعد
- اجرای ماساژ پاها و ران با حفظ اصول گردش خون
- اجرای ماساژ سرو گردن و پشت
- شناخت و پرهیز از موارد منع ماساژ در آسیب های حاد و زخم های باز

مهارت



روش اجرا:

کاربرد شایستگی: در طول هر صلاحیت/شایستگی، داوطلبان به تفکر درباره جنبه‌های انسانی، اخلاقی و اجتماعی طراحی پروژه پرداخته تا پروژه‌هایی پایدار و موفق ایجاد کنند.

کاربرد شایستگی

کاربرد شایستگی:

- رعایت نظم ، وقت شناسی و تعهد
- پایبندی به اصول اخلاق حرفه ای و رازداری
- احترام به حریم شخصی و جسمی مراجعه کننده
- پایبندی به اصول بهداشت فردی و محیطی
- داشتن رفتاری صبورانه و توأم با آرامش در برخورد با مراجعه کننده و پرهیز از رفتارهای نامناسب
- داشتن نگاه فرهنگی و ارزشی به ماساژ ایرانی به عنوان بخشی از میراث طب سنتی ایران
- ایجاد فضای آرام و امن و راحت برای مراجعه کننده

مشاهده

شکل ارزیابی

مصادیق

نوع ابزار

محصول و/ یا فرآیند حین کار

چک لیست، مقایسه رتبه بندی، دفتر گزارش روزانه، کتاب مهارت، دفتر خاطرات تجارب کاری، تحلیل فعل و انفعال، ارزیابی های همکار،

تجارب های رسمی و غیر رسمی





روغن های ماساژ ، پارچه های نرم و تمیز، دستکش

راه های دسترسی به دوره:

-وب سایت مرکز ارتقاء مهارت و صلاحیت حرفه ای

-بامراجعه به وب سایت و حضوری کلیه دانشکده و آموزشکده های سراسر کشور