



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

راهنمای تکمیل فرم شماره ۴

(امکانات احداث سالن ورزشی و تجهیزات ورزشی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه‌ای)

از طریق پورتال دانشگاه فنی و حرفه‌ای

دانشگاه
فنی و حرفه‌ای

اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه‌ای

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای تکمیل فرم شماره ۴ (امکانات احداث سالن ورزشی و تجهیزات ورزشی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای)

همکاران محترم حوزه تربیت بدنی خواهشمند است در تکمیل جدول تجهیزات ورزشی به موارد ذیل توجه فرمائید:

الف - راهنمای تکمیل سوالات مربوط به جدول امکانات و تجهیزات ورزشی

- ۱- از لیست نمونه امکانات و تجهیزات ورزشی به تفکیک رشته که به پیوست تقدیم می گردد، می توانید جهت تکمیل جدول امکانات و تجهیزات ورزشی استفاده نمایید.
- ۲- منظور از استاندارد عبارت است از کلیه امکانات و تجهیزاتی که مورد تایید فدراسیون ورزشی رشته مربوطه بوده و قابلیت لازم و مطلوب جهت برگزاری مسابقات را دارا باشد.
- ۳- در تکمیل سوالات مربوط به جدول امکانات و تجهیزات ورزشی بعضی از وسایل ورزشی مثل توپ ، پایه و ... در رشته های ورزشی مختلف بکار گرفته می شود، لذا می بایست با توجه به نمونه زیر در خصوص همه رشته های ورزشی تویی، پایه دار و... به تفکیک تکمیل گردد.

مثال:

نام وسیله	رشته ورزشی	تعداد	واحد شمارش	استاندارد	توضیح
توپ	والیبال	۵	عدد	بله	
توپ	بسکتبال	۳۰	عدد	خیر	
توپ	بدمینتون	۱۰۰	رول	بله	
توپ	فوتبال	۱۰۰	عدد	بله	
پایه ثابت	والیبال	۴	جفت	بله	
پایه متحرک	والیبال	۴	جفت	بله	
پایه متحرک	بسکتبال	۴	جفت	خیر	
پایه متحرک	بدمینتون	۶	جفت	بلی	
پایه ثابت	بدمینتون	۲	جفت	خیر	

- ۴- در تکمیل سوالات مربوط به جدول امکانات و تجهیزات ورزشی بعضی از وسایل ورزشی نیاز به توضیح در خصوص نوع وسیله مورد نظر دارند، لذا می بایست در هنگام تکمیل بخش توضیحات کامل گردد. مثال:

نام وسیله	رشته ورزشی	تعداد	واحد شمارش	استاندارد	توضیح
پایه سقفی	بسکتبال	۲	جفت	خیر	ثابت
پایه سقفی	بسکتبال	۲	جفت	بله	برقی

ب - راهنمای تکمیل سوالات مربوط به جدول سایر امکانات و تجهیزات ورزشی

- ۱- در صورتیکه مرکز دارای بعضی از لوازم ورزشی است که در سوالات بند مربوط به امکانات و تجهیزات ورزشی ، نام وسیله درج نگردیده باشد ، لازم می باشد لیست لوازم در این بند تکمیل گردد. مثال:

نام وسیله	رشته ورزشی	تعداد	واحد شمارش	استاندارد	توضیح
کفش کوهنوردی	کوهنوردی	۴	جفت	بله	
الپتیکال	بدنسازی	۲	دستگاه	بله	
چوب هاکی	هاکی	۲	عدد	بله	

لیست نمونه امکانات و تجهیزات ورزشی به تفکیک رشته جهت استفاده در تکمیل فرم شماره ۴

نام رشته ورزشی	نوع تجهیزات	نام رشته ورزشی	نوع تجهیزات		
والیبال	پایه والیبال متحرک	دو و میدانی	تشک ارتفاع		
	پایه والیبال ثابت		تشک ایمنی		
	توپ والیبال		چوب امدادی		
	تور والیبال		دیسک		
هندبال - فوتسال	توپ فوتسال		شطرنج	مانع دوومیدانی	
	توپ هندبال			نیزه پرش	
	تور دروازه			نیزه پرتاب	
	دروازه			چکش	
بسکتبال	پایه سقفی برقی			آمادگی جسمانی	وزنه دوومیدانی
	پایه سقفی ثابت				ساعت شطرنج
	پایه زمینی متحرک	صفحه شطرنج			
	پایه زمینی ثابت	مهره شطرنج			
	تخته حلقه دیواری	میز شطرنج			
	توپ بسکتبال	طناب			
تنیس روی میز	تور حلقه بسکتبال	تفکیک نام	تشک ۱*۱		
	حلقه بسکتبال		تشک ۲*۱		
	توپ تنیس		توپ مدیسینال		
	تور و گیره		چوب بدنسازی		
بدمینتون	راکت تنیس		ژیمناستیک	هالتر	
	میز تنیس			دمبل	
	پایه بدمینتون ثابت			استپ	
	پایه بدمینتون متحرک			دستگاه های بدنسازی قدرتی به تفکیک نام	
شنا - واتر پلو	توپ بدمینتون			تفکیک نام	دو فضای (هوازی)
	تور بدمینتون				پارو (هوازی)
	راکت بدمینتون	دوچرخه (هوازی)			
	تخته شنا	تردمیل (هوازی)			
	دوقلو شنا				
	توپ واتر پلو				
رشته های رزمی و کشتی	دروازه واتر پلو	تفکیک نام	پیش تخته		
	فین شنا		ترامپولین		
	کفی شنا		تشک ژیمناستیک		
	سکوی مسابقه		خرک استاندارد		
	نودل		خرک مطبق		
	خط شنا		موازنه استاندارد		
	میت		موازنه تمرینی		
	تانامی		مینی خرک		
	تشک کشتی		پارالل		
	کلاه ایمنی		دارحلقه		
لباس ایمنی	تشک حرکات زمینی				
دستکش ایمنی	نردبان سوئدی				